

**lunes**
**martes**
**miércoles**
**jueves**
**viernes**


## vuelta al cole

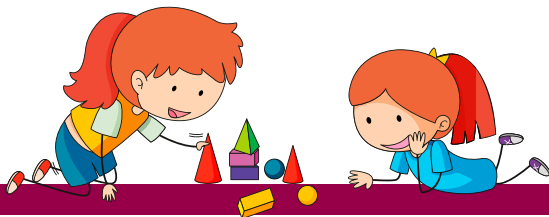
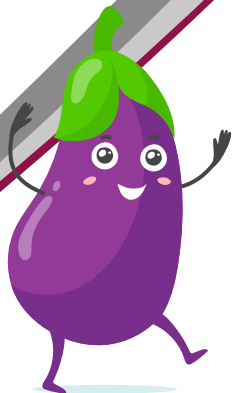


|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <b>11</b> Macarrones con sofrito de tomate<br>Albóndigas mixtas a la jardinera<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24   | <b>12</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón<br>Tortilla de patata con atún<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26 | <b>13</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate<br>Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.682 / HC.88 / Lip.26 / Prt.24 | <b>14</b> Fabas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón<br>Centros de merluza con salsa de calabacín<br>Yogur<br>KCal.703 / HC.94 / Lip.21 / Prt.34   | <b>15</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria<br>Pollo asado acompañado de champiñones<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.647 / HC.85 / Lip.23 / Prt.25 |
| <b>18</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias<br>Lomo adobado a la plancha con patatas asadas<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27 | <b>19</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada<br>Merluza en salsa marinera con guisantes<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25                               | <b>20</b> Espirales con queso y salsa de tomate<br>Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23                             | <b>21</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria<br>Tortilla de patata<br>Ensalada de lechuga<br>Yogur<br>KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26 | <b>22</b> Arroz con sofrito de tomate<br>Medallón de salmón y calabaza en salsa<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23          |
| <b>25</b> Macarrones con sofrito de tomate<br>Jamón de cerdo asado con verduras y patatas<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27                                   | <b>26</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón<br>Filete merluza empanado<br>Ensalada de lechuga<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27     | <b>27</b> Patatas guisadas con ternera<br>Tortilla francesa con zanahoria baby<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26  | <b>28</b> Sopa de ave con fideos<br>Cocido de garbanzos con su compango<br>Ensalada de lechuga<br>Yogur<br>KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27                       | <b>29</b> Puré de calabacín<br>Jamóncitos de pollo al limón con patatas<br>Fruta fresca de temporada<br>KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24                  |

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



## lunes

**2** Arroz con sofrito de tomate  
Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil  
Fruta fresca de temporada

KCal.710 / HC.94 / Lip.26 / Prt.25

## martes

**3** Fabas pintas estofadas con puerro, calabacín y zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26

## miércoles

**4** Crema de coliflor, puerro, zanahoria, apio y judía verde  
San Jacobo de jamón y queso con patatas al horno  
Fruta fresca de temporada

KCal.718 / HC.93 / Lip.30 / Prt.19

## jueves

**5** Potaje de lentejas con puerro y calabacín  
Merluza al horno con pisto de verduras  
Yogur

KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.29

## viernes

**6** Sopa de ave con fideos  
Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata  
Fruta fresca de temporada

KCal.664 / HC.86 / Lip.24 / Prt.26

**9** Macarrones con sofrito de tomate  
Centros de merluza con salsa de calabacín  
Fruta fresca de temporada

KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24

**10** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata con atún  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26

**11** Judías verdes con refrito de ajitos y tomate  
Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata  
Fruta fresca de temporada

KCal.682 / HC.88 / Lip.26 / Prt.24

**12**  **el pilar**

**13** Crema de calabaza, patata y zanahoria  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

KCal.686 / HC.90 / Lip.26 / Prt.23

**16** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias  
Lomo adobado a la plancha con patatas asadas  
Fruta fresca de temporada

KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27

**17** Potaje de garbanzos con verduras de temporada  
Merluza en salsa marinera con guisantes  
Fruta fresca de temporada

KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25

**18** Espirales con queso y salsa de tomate  
Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras  
Fruta fresca de temporada

KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23

**19** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26

**20** Arroz con sofrito de tomate  
Medallón de salmón y calabaza en salsa  
Fruta fresca de temporada

KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23

**23** Macarrones con salsa de tomate  
Jamón de cerdo asado con verduras y patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27

**24** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Filete merluza empanado  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27

**25** Patatas guisadas con ternera  
Tortilla francesa con zanahoria baby  
Fruta fresca de temporada

KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26

**26** Sopa de ave con fideos  
Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27

**27** Puré de calabacín  
Jamóncitos de pollo al limón con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24

**30** Arroz con sofrito de tomate  
Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil  
Fruta fresca de temporada

KCal.710 / HC.94 / Lip.26 / Prt.25

**31** Fabas pintas estofadas con puerro, calabacín y zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26

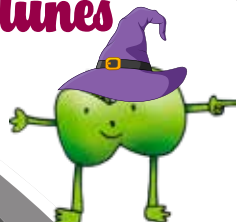
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



**lunes**



**Clica para descubrir**

**martes**



**miércoles**



**jueves**

**viernes**

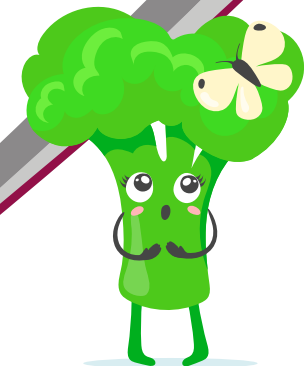


**festivos**

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| <p><b>6</b> Macarrones con sofrito de tomate</p> <p>Albóndigas mixtas a la jardinera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24</p>  | <p><b>7</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Tortilla de patata con atún</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26</p> | <p><b>8</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate</p> <p>Ragout de cerdo guisado con pimientos, guisantes, zanahorias y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.682 / HC.88 / Lip.26 / Prt.24</p> | <p><b>9</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Centros de merluza con salsa de calabacín</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.703 / HC.94 / Lip.21 / Prt.34</p>      | <p><b>10</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria</p> <p>Pollo asado acompañado de champiñones</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.647 / HC.85 / Lip.23 / Prt.25</p> |
| <p><b>13</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas asadas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27</p> | <p><b>14</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Merluza en salsa marinera con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25</p>                                  | <p><b>15</b> Espirales con queso y salsa de tomate</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23</p>                            | <p><b>16</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26</p> | <p><b>17</b> Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Medallón de salmón y calabaza en salsa</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23</p>          |
| <p><b>20</b> Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Jamón de cerdo asado con verduras y patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27</p>                                     | <p><b>21</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón</p> <p>Filete merluza empanado</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27</p>    | <p><b>22</b> Patatas guisadas con ternera</p> <p>Tortilla francesa con zanahoria baby</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26</p>   | <p><b>23</b> Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido de garbanzos con su compango</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27</p>                       | <p><b>24</b> Puré de calabacín</p> <p>Jamóncitos de pollo al limón con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24</p>                  |
| <p><b>27</b> Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.710 / HC.94 / Lip.26 / Prt.25</p>                         | <p><b>28</b> Fabas pintas estofadas con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26</p>                 | <p><b>29</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria, apio y judía verde</p> <p>San Jacobo de jamón y queso con patatas al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.718 / HC.93 / Lip.30 / Prt.19</p>         | <p><b>30</b> Potaje de lentejas con puerro y calabacín</p> <p>Merluza al horno con pisto de verduras</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.29</p>                            |  |

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**



**1** Sopa de ave con fideos  
Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata  
Fruta fresca de temporada

KCal.664 / HC.86 / Lip.24 / Prt.26

**4** Macarrones con sofrito de tomate  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24

**5** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata con atún  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26



**8** **festivos**

**11** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias  
Lomo adobado a la plancha con patatas asadas  
Fruta fresca de temporada

KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27

**12** Potaje de garbanzos con verduras de temporada  
Merluza en salsa marinera con guisantes  
Fruta fresca de temporada

KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25

**13** Espirales con queso y salsa de tomate  
Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras  
Fruta fresca de temporada

KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23

**14** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26

**15** Arroz con sofrito de tomate  
Medallón de salmón y calabaza en salsa  
Fruta fresca de temporada

KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23

**18** Macarrones con salsa de tomate  
Jamón de cerdo asado con verduras y patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27

**19** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Filete merluza empanado  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27

**20** Patatas guisadas con ternera  
Tortilla francesa con zanahoria baby  
Fruta fresca de temporada

KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26

**21** Sopa de ave con fideos  
Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27

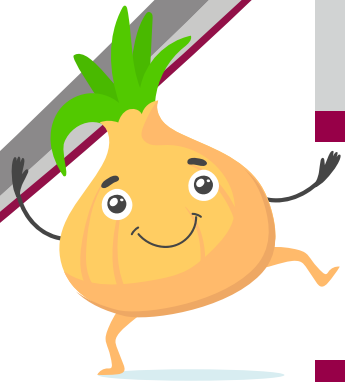
**22** Puré de calabacín  
Jamóncitos de pollo al limón con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



**Felices Fiestas**

