

**lunes**



**clica para descubrir**

**martes**



**miércoles**

**jueves**

**viernes**



<p><b>8</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Yogur</p>	<p><b>9</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>10</b> Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>11</b> Fabada Asturiana con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>12</b> Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>15</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Yogur</p>	<p><b>16</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>17</b> Caracolillos con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>18</b> Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Xarda a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>19</b> Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>22</b> Arroz con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Yogur</p>	<p><b>23</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>24</b> Patatas guisadas con ternera Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>25</b> Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>26</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>29</b> Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur</p>	<p><b>30</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>31</b> Macarrones con sofrito de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada</p>		



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

**lunes**



Clica para descubrir

**martes**

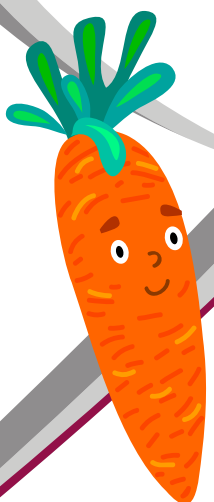


**miércoles**

**jueves**

**viernes**

<p><b>5</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Yogur</p>	<p><b>6</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>7</b> Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>8</b> Fabada Asturiana con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>9</b> Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>12</b> <b>fiesta</b></p>	<p><b>13</b> <b>fiesta</b></p>	<p><b>14</b> Caracolillos con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>15</b> Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Xarda a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>16</b> Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>19</b> Arroz con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Yogur</p>	<p><b>20</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>21</b> Patatas guisadas con ternera Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>22</b> Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>23</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>26</b> Judías verdes con jamón, refrito de ajitos y tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur</p>	<p><b>27</b> Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>28</b> Macarrones con sofrito de tomate Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>29</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

**lunes**

**martes**

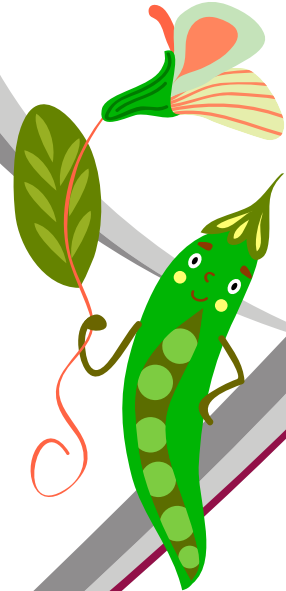
**miércoles**

**jueves**

**viernes**



<p><b>4</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Yogur</p>	<p><b>5</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>6</b> Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>7</b> Fabada Asturiana con su compango Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>8</b> Sopa de ave con fideos San Jacobo de jamón y queso con patatas asadas al horno Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>11</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Yogur</p>	<p><b>12</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada Pescadilla al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>13</b> Caracolillos con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>14</b> Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Xarda a la espalda con sofrito de ajo Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>15</b> Judías verdes con tomate y huevo Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>18</b> Arroz con sofrito de tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Yogur</p>	<p><b>19</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>20</b> Patatas guisadas con ternera Filete de merluza empanado al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>21</b> Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>22</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Jamóncitos de pollo al limón con patatas Fruta fresca de temporada</p>



## Vacaciones



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.